

Quelques sites pour aller plus loin ...

Environnement

ADEME : www.ademe.fr Association Terre et humanisme : <http://terrehumanisme.free.fr>
WWF : www.panda.org et www.wwf.fr Les amis de la Terre : www.amisdelaterre.org
Greenpeace : www.greenpeace.fr Réseau action climat : www.rac-f.org
Nature et Progrès : www.natureetprogres.org Terre vivante : www.terrevivante.org
Greenpeace détectives OGM : <http://greenpeace.datapps.com/detectivesOGM/index.php3>
OGM info : www.ogm-info.com Inf'OGM : www.infogm.org Crie-gen : www.crie-gen.org
Liste des produits recyclés : www.produitsrecycles.org Institut Français de l'environnement : www.ifen.fr

Agriculture/ Bio

Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique : www.fnab.org Centre National de Ressources en Agriculture Biologique (CNRAB) : www.agribio.com Institut Technique de l'Agriculture Biologique (ITAB) : www.itab.asso.fr Solagro : www.solagro.org
La confédération paysanne : www.confederationpaysanne.fr Biovert : www.biovert.com

Consom'action

Biocoop : www.biocoop.fr Association Action consommation : www.actionconso.org
Réseaucocagne : www.reseaucocagne.asso.fr Plateforme commerce équitable : www.commerceequitable.org Choix de marques : www.transnationale.org
Les Associations pour le maintien d'une agriculture paysanne : <http://alliancepec.free.fr/Webamap/index.php> La NEF : www.lanef.com Finansol : www.finansol.org
Agir ici : www.agirici.org De l'éthique sur l'étiquette : www.ethique-sur-etiquette.org

Transport alternatif

Fubicy : www.fubicy.org Covoiturage : www.covoiturage.com Carburants alternatifs : www.oliomobile.org / www.mdi.lu

Médias

Independent Media center : www.indymedia.org Bellacio : bellacio.org
Action critique Médias : www.acrimed.org Observatoire français des médias : www.observe-medias.org Grain Vert : www.grainvert.com

Logiciel libre / Propriété universelle

<http://fr.creativecommons.org>
Linux : www.lea-linux.org
Association Française des Utilisateurs du Libre : www.aful.org

Sud

Réseau RITIMO : www.ritimo.org Coordination sud www.coordinationsud.org
Palabres sans frontières : www.palabressansfrontieres.com Survie : www.survie-france.org

Divers

Casseurs de pub : <http://antipub.net> ATTAC : www.attac.org Forum Social Mondial : www.forumsocialmundial.org Décroissance soutenable : www.decroissance.org
Idées maison : www.ideesmaison.com

LE PETIT GUIDE DU MILITANT AU QUOTIDIEN

Contact :
muevet@free.fr
Page web :
<http://agendamuevete.free.fr>

Consommation

- Privilégier les produits durables plutôt que des produits peu chers devant être vite remplacés.
- Lire le mémo du consommateur (www.ethique-sur-etiquette.org/agir.htm)
- Boycoter et refuser la publicité.
- Eviter le téléphone portable
- Acheter des produits issus du commerce équitable
- Se méfier des prix trop bas et rechercher les prix justes.
- S'informer sur les pratiques des multinationales (production et distribution)
- Choisir les instituts bancaires et les formules de placements alternatifs - économie solidaire
- Favoriser les structures indépendantes (cinémas, librairies, commerce etc...)
- Recycler plutôt que jeter
- Eviter les emballages excessifs et suremballages, les réutiliser quand c'est possible (sacs, boîtes, bouteilles), faire ses courses avec un panier ou des sacs déjà utilisés.
- Utiliser des lessives sans phosphates voir biodégradables
- Eviter l'usage de produits chimiques à la maison et pour le jardinage ainsi que les aerosols.
- Boire l'eau du robinet, sinon, utiliser un filtre sur robinet ou une carafe filtrante
- Consulter transnationale.org
- Eviter de tout désinfecter, la nature a horreur du vide.
- Trier ses déchets.
- Pensez à la décroissance.
- Limiter l'usage de la télévision en sélectionnant les émissions
- Réparer plutôt que jeter et racheter



Alimentation

- Favoriser les achats de proximité, la vente directe et les circuits courts.
- Participer et soutenir les initiatives AMAP, jardins de Cocagne...
- Privilégier les produits labellisés.
- Préférer dans la mesure des ses moyens les produits issus de l'Agriculture Biologique.
- Utiliser les produits du commerce équitable.
- Eviter tant que possible les moyennes et grandes surfaces.
- Boycoter les produits OGM.
- Pour les produits issus de productions industrielles, rester vigilant sur la composition des aliments, lire attentivement les étiquettes.
- Cuisiner soi même, éviter les plats cuisinés et produits composés.
- Boycoter les fast food des chaînes internationales.
- Privilégier l'utilisation des graisses végétales.
- Trier ses déchets (compost si possible).
- Manger le moins possible de viande.
- Jardiner, faire son potager (biologique).
- Calculer votre empreinte écologique (www.earthday.net/footprint/index.asp)



Agir – Réagir...

Dans une société où la vie s'accélère et le temps se restreint de plus en plus, il semble, pour beaucoup de personnes, difficile de s'impliquer de manière importante au sein d'organisations ou autres associations militantes.

Pourtant, la bonne volonté et les envies existent réellement et les consommateurs, que nous sommes tous, ont des solutions pour intervenir à leur niveau et suivant leurs moyens.

Ce guide, sans prétention aucune, propose des actions concrètes que chacun peut effectuer dans sa vie quotidienne en fonction de ses possibilités et de ses moyens. Il rassemble de manière non exhaustive des idées plus ou moins connues et répandues qu'il semble bon de se rappeler au jour le jour parce qu'elles renforcent des alternatives.

Ces propositions sont à appliquer, diffuser, étoffer sans modération dans l'optique de «résister» aux idées reçues et à la pensée unique que notre système économique nous assène par tous les moyens possibles.

Le monde citoyen dont nous rêvons se construit par nos actes.

Il en va de la responsabilité de tous et de chacun pour nous et les générations à venir...

- Boycoter les produits et les entreprises pratiquant la destruction des ressources et de l'environnement.
- Pratiquer l'échange, le troc et le don. Acheter des produits d'occasion (puces, vides greniers, emmaus...)
- Utiliser des logiciels libres open source
- Acheter bois et meubles labellisés FSC

Transports



- Favoriser l'utilisation des transports en commun
- Organiser le covoiturage
- Utiliser le moins possible l'avion, préférer le train
- Utiliser des biocarburants.
- Votre voiture peut rouler

au biodiesel renseignez vous !

- En voiture, avoir une conduite souple, ne pas pousser les rapports
- Contrôler le bon état de son véhicule (réglage moteur, niveaux, filtres, échappement)
- Ne pas utiliser son véhicule pour les petits trajets,
- Privilégier le vélo, le roller ou la marche à pied à l'utilisation des véhicules à moteur
- Rouler à vitesse modérée avec un moteur froid
- Eviter au maximum la climatisation

EN GENERAL

Informez vous, signez des pétitions, alertez vos élus, utilisez vos droits civiques... Organisez vous !

Energie

Recherchez les économies d'énergies

- Eteindre systématiquement les lumières.
- Utiliser des ampoules basse consommation.
- Ne pas laisser les appareils électriques en veille.
- Limiter la consommation de votre chasse d'eau en y insérant un volume (briques, bouteilles d'eau).
- Utiliser des appareils électroménagers Classe A, lave vaisselle et lave linge économes en eau et possédant une entrée eau chaude, privilégier les programmes basse température et pas de pré-lavage.
- Ne pas laisser couler l'eau inutilement (vaiselle, toilette), préférer la douche au bain, utiliser des matériels de limitation de débit.
- Privilégier les cuisinières à gaz.
- Soigner l'isolation de son logement.
- Fermer les volets pendant la nuit en hiver'
- Ne rien décongeler au micro ondes.
- Ne pas juxtaposer appareils de production de froid et de chaud.



Utilisez des énergies propres

- Utiliser le soleil : lumière, chauffe eau solaire, panneaux photovoltaïques, exposition maisons...
- Utiliser des chauffages à base d'énergies renouvelables couplés à des thermostats et des programmateurs..
- Utiliser des piles sans Mercure ni Cadmium ou mieux rechargeables.
- Consulter L'ADEME (qui disposent de nombreuses infos)

Tourisme

- S'informer sur le pays de destination, notamment en matière de droits de l'homme.
- Ne vous rendez pas dans des pays totalitaires qui alimentent leur caisse avec le tourisme (birmanie, tunisie).
- Renseignez vous sur le tourisme solidaire, l'écotourisme, le tourisme intégré...
- Lire la charte éthique du voyageur (www.atalante.fr/qui/charte.html).
- Boycoter les voyages organisés où préférer les voyagistes qui affichent des préoccupations éthiques.
- Privilégier la découverte et la rencontre avec les habitants du pays ou des régions.
- Faire fonctionner les hôtels, restaurants et magasins des locaux.
- Soyez attentifs aux coutumes et règles appliquées localement. Respectez les !
- Faire des efforts pour parler quelques mots de la langue locale.
- Adopter des comportements et des tenues en rapport avec la culture et le niveau local
- Rester humble et respectueux.
- Renoncer à photographier ou filmer les personnes sans autorisation.
- Ne pas acheter pas d'animaux exotiques.
- Payer l'artisanat à un juste prix.
- Voyager autrement, sans rechercher nécessairement la destination la plus lointaine et la plus exotique
- Respecter la nature et sa tranquillité.
- Prévoir des sacs poubelles pour ramasser vos déchets.
- Ne jamais donner d'argent à des enfants.
- Faire des dons collectifs qui seront ensuite répartis (école, chef de village...)
- Soyez touriste et citoyen !

